



***Wir laden alle zwei Wochen  
zum Freizeitsport ein.“***

**JEDEN 1. UND 3. SONNTAG IM MONAT**

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat treffen wir uns um 18 Uhr zum zweistündigen Freizeitsport, komplett ohne Wettkampfdruck.

Es wird alles gespielt was das Herz begehrt, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Badminton und Hockey. Das Programm bestimmen wir vor jeder Stunde gemeinsam.

**Teilnehmen kann jeder der Lust hat, egal wie alt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

So startet wir mit Schwung in die neue Woche.

**Termin** jeden 1. und 3. Sonntag  
im Monat um 18 bis 20 Uhr

**Wo** große Sporthalle des Gymnasium  
Marienthal in Hamburg (Zugang über  
den Hintereingang an der Oktavistraße)

**Anmeldung** Marco Schröder  
info@jugend-ohne-grenzen.net  
Telefon 01 75 - 545 7339

**Jugend ohne Grenzen e.V.** | c/o Haus der Jugend Niendorf  
Vielohweg 152 | 22455 Hamburg | [www.jugend-ohne-grenzen.de](http://www.jugend-ohne-grenzen.de)



---

---

---